

光毒性精油

含有呋喃香豆素化学成分的精油会导致光毒性，当皮肤使用已知的光毒性精油后，暴露在紫外线(UV)下。

- 在皮肤上使用有光毒性的精油需要额外的预防。
- 涂抹了光毒性精油的皮肤在阳光下(即使是阴天)或晒黑床上至少 18 小时。
- 光毒性发生在 DNA 水平，可能在暴露数小时至数天后不明显。
- 反应可能很轻微，只注意到色素沉着增加，或者严重到三度烧伤。
- 大多数冷表达的柑橘精油是光毒性的;甜橙是一个例外。
- 蒸汽蒸馏柑橘油不具有光毒性，因为不存在呋喃香豆素。
- 少量的非柑橘类精油具有光毒性。

有光毒性的柑橘类冷压榨精油

- 佛手柑(柑橘)
- 苦橙(柑橘属)
- 柚子(柑橘)
- 柠檬(柑橘类柠檬)
- 青柠(柑橘)
- 柑橘(柑橘网)

有光毒性的非柑橘类精油

- 当归根
- 孜然
- 无花果叶原液
- 柠檬马鞭草
- 防风根
- 芸香
- 万寿菊油或原液